

## DAMVITA OSTEO FORT

### Film Coated Tablets

#### COMPOSITION:

Each F.C Tablet contains

Calcium 600 mg (as calcium carbonate 1497.8 mg)

Colecalciferol 5.0 µg (equivalent to 200 IU vitamin D3)

Magnesium 40 mg (as Magnesium Oxide 66.3 mg)

Zinc 7.5 mg (as Zinc Oxide 9.3 mg)

Copper 1.0 mg (as Copper Sulfate 3.9 mg)

Manganese 1.8 mg (as Manganese Sulfate 5.5 mg)

Boron 250 µg (as Sodium Borate 1.163 mg)

#### PROPERTIES:

Damvita Osteo Fort is a complete formulation of the most concentrated form of calcium, plus Vitamin D, magnesium, zinc, copper, manganese and boron.

- Calcium is an essential element for building and maintaining strong teeth and healthy bones. It is also useful for osteoporosis prevention. In addition, Calcium plays an important role in muscle movement and blood coagulation and nerve function.
- Osteoporosis is a decreasing in bone mass and results of bone fractures. Women and girls. early in puberty and pre and postmenopause, individuals with history of pathology of this disease, and elderly are more susceptible to osteoporosis. Therefore, calcium is considered important for men and women at all ages. Taking calcium during growth stage helps to reduce susceptibility to osteoporosis later. Studies have shown that calcium is useful even if women start taking it after menopause.
- Vitamin D is necessary for the optimal absorption and utilization of calcium by the body.
- Magnesium is necessary for strong bones.
- Zinc, Copper, Manganese are essential for skeletal development.
- Boron helps the body utilize calcium.

#### USE:

- Prophylaxis of osteoporosis (The elderly, after prolonged use of cortisones and in postmenopausal women).
- During periods of increased requirements of calcium and vitamin D (pregnancy and lactation, convalescence, and during growth stages)
- Promoting the healing of fractures.
- Patients with malabsorption, milk allergy or hypoparathyroidism.

In addition, the following groups of people may benefit from Damvita Osteo Fort:



- women during their adolescence, youth, menopausal and post-menopausal years.
- During pregnancy and breastfeeding.
- People of all genders and ages.
- Individuals with a family history of the disease, and the elderly.
- Children during development.

#### CONTRAINDICATIONS:

Doctor should be consulted in case of allergy to any of the ingredients, and in the following medical cases: Hypercalcemia, renal failure, sarcoidosis, hypercalciuria, kidney calcium stone, malabsorption, diarrhea, heart block.

#### CONTRA - USES:

- Patients should be advised not to take any oral drugs before passing 1-2 hours after taking calcium containing medications.
- Concomitant use of other drugs that contain calcium, magnesium or thiazides may result in increasing serum levels of calcium and magnesium especially in renal failure patients.
- Flouroquinolones and tetracyclines may reduce absorption of this drug.

#### ADVERSE EFFECTS:

- Adverse effects may appear when calcium dose increases over the recommended dose (more than 2000 – 2500 mg/day) or if it is used in renal failure patients. Adverse effects may include burning or difficulty urinating, vertigo, nausea or vomiting and fatigue.

#### WARNINGS:

This is A Food Supplement:

- Use of supplements does not exclude doctor's consultation and taking healthy and balanced food.
- Food supplements may have drug interactions that are unknown or unmentioned in this leaflet.
- Doctor should be consulted when taking other medicines with food supplements.

#### DOSAGE & ADMINISTRATION:

Take two tablets daily (with food), or as recommended by your doctor

#### PACKAGE:

Damvita Osteo Fort: Pack of 30 film coated tablets.

#### STORAGE:

Store at temperature between (15-30)°C.

PK0943/01

Ultra Medica Pharmaceutical Industries: Sydnaiia – Damascus – Syria

Tel.: +963 11 5955339 – Fax: +963 11 5958902

E-mail: info@ultra-medica.net – www.ultra-medica.net



## دام فيتا أوستيوفورت مضغوطات ملبسة بالفيلم

### التركيب:

دام فيتا أوستيوفورت: كل مضغوطة ملبسة بالفيلم تحتوي على:  
٦٠٠ ملغ كالسيوم (ما يعادل ١٤٩٧,٨ ملغ كربونات الكالسيوم)  
٥ مكغ كوليكالسيوم (ما يعادل ٢٠٠ وحدة دولية من فيتامين د٣)  
٤٠ ملغ مغنيزيوم (ما يعادل ٦٦,٣ ملغ أكسيد المغنيزيوم)  
٧,٥ ملغ زنك (ما يعادل ٩,٣ ملغ أكسيد الزنك)  
١ ملغ نحاس (ما يعادل ٣,٩ ملغ كبريتات النحاس)  
١,٨ ملغ منغنيز (ما يعادل ٥,٥ ملغ كبريتات المنغنيز)  
٢٥٠ مكغ من البور (ما يعادل ١,١٦٣ ملغ بورات الصوديوم)

### الخصائص:

دام فيتا أوستيوفورت هو صيغة كاملة من الشكل الأكثر تركيزاً من الكالسيوم، مضافاً إليها المغنيزيوم والفيتامين د والزنك والمنغنيز والنحاس والبور.  
– يعتبر الكالسيوم من العناصر الأساسية لبناء العظام والأسنان والوقاية من ترقق العظام إضافة إلى ذلك يلعب الكالسيوم دوراً هاماً في حركة العضلات وتخثر الدم وعمل الأعصاب.  
– ترقق العظام هو عبارة عن نقص في كتلة العظام ينتج عنه في المستقبل كسور عظمية. الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة هم النساء والفتيات في فترة المراهقة والبلوغ المبكر وقبل وخلال سن اليأس، الأشخاص الذين لديهم تاريخ وراثي للمرض، وكبار السن. لذلك يعتبر الكالسيوم مهماً للنساء والرجال من كل الأعمار، حيث يساعد تناوله خلال مراحل النمو على التخفيف من احتمال التعرض لترقق العظام فيما بعد، كما تبين الدراسات أنه يفيد النساء حتى لو بدأن بتناوله بعد سن اليأس.  
– إن الفيتامين د ضروري من أجل امتصاص الكالسيوم واستفادة الجسم منه.  
– يعد المغنيزيوم ضروري لعظام وأسنان قوية.  
– يعد الزنك والمنغنيز والنحاس عناصر أساسية لتطور الهيكل العظمي.  
– يساعد البور الجسم على الاستفادة من الكالسيوم.  
**الاستخدام:**  
– الوقاية من مرض ترقق "هشاشة" العظام (لدى كبار السن، بعد الاستعمال المديد للكورتيزون، وبعد سن اليأس).  
– عند وجود حاجة متزايدة للكالسيوم وفيتامين د خلال (الحمل والإرضاع، فترات النقاهة، وخلال مراحل النمو).  
– تسريع وتحسين التئام الكسور العظمية.  
– عند وجود سوء امتصاص معوي أو حساسية للحليب أو قصور جارات الدرق.

إضافة لذلك يفيد دام فيتا أوستيوفورت:

- الفتيات خلال مرحلة المراهقة والشباب والنساء في سن اليأس وبعده.
- خلال الحمل والإرضاع.
- الأشخاص ذوي التاريخ المرضي العائلي والمسنين.
- الأطفال بمرحلة النمو.

### مضادات الاستخدام:

يجب استشارة الطبيب عند وجود حساسية لأي من مكونات المستحضر، أو في الحالات المرضية التالية:  
فرط كالسيوم الدم، القصور الكلوي، الساركويد، فرط كالسيوم البول، الحصيات الكلوية الكلوية، سوء الامتصاص، الإسهال، حصار القلب وأذية العضلة القلبية.

### التداخلات الدوائية:

- ينصح المرضى بعدم تناول أي دواء عن طريق الفم قبل مضي ١ - ٢ ساعة من تناول المتممات الحاوية على الكالسيوم.
- الأدوية الأخرى الحاوية على الكالسيوم أو المغنيزيوم والمدرات الثيازيدية: قد يسبب الاستعمال المتزامن ارتفاعاً في التراكيز المصلية للكالسيوم والمغنيزيوم بشكل خاص لدى المرضى المصابين بقصور كلوي.
- الفلوروكينولون والتتراسيكلينات الفموية: قد ينقص الكالسيوم من امتصاص هذه الأدوية.

### التأثيرات الجانبية:

قد تظهر عند تناول جرعات من الكالسيوم تفوق الجرعة المنصوح بها (أكثر من ٢٠٠٠ - ٢٥٠٠ ملغ / اليوم)، أو إذا ما استعمل من قبل المرضى المصابين بقصور كلوي. هذه التأثيرات هي: حرقة أو صعوبة في التبول، دوار، غثيان أو إقياء، وهن.

### التحذيرات:

- إن هذا المستحضر ممتنع غذائي:
- لا يعني استخدام المتممات الغذائية عن استشارة الطبيب وتناول الغذاء الصحي المتوازن.
- قد يكون للمتممات الغذائية تداخلات دوائية غير معروفة أو غير مدرجة في هذه النشرة.
- يجب استشارة الطبيب بحال تناول أدوية أخرى.

### الجرعة وطريقة الاستخدام:

مضغوظتان يومياً (تؤخذ مع الطعام)، أو حسب إرشادات الطبيب.

### دام فيتا أوستيوفورت:

عبوة كرتونية تحتوي ٣٠ مضغوطة ملبسة بالفيلم.

### الحفظ:

يحفظ بدرجة حرارة بين (١٥-٣٠)°م.

PK0943/01